

Remerciement à tous

- **Les présents** Estelle, Lucero, Priscillia,, Kévin, Julien, Laurent, Valérie, Christophe Dané, Christophe Dupuy, Céline, Eric, Sandra, Michou, David, Pauline, Olivier, Serge, Agnès, Françoise, Aurélie, Sandra, Cathy, Karine, Laurence, Marine, Célia, Sabrina, Christophe Lageyre, Nathalie, Brice, Fabienne
- **Les excusés** : Sandra Pero, Sylvain Laudouar, Myriam et Pierre Darrieutort, Pascale Binetruy, David Dubois, Philippe Castagnet et Catherine Berdou
- Départ d'Eric Lopez pour Mallemort entre Aix et Salon de Provence après avoir répondu à une offre d'emploi

Création du club mars 2015 soit notre 8ème saison et notre 5eme transversale à venir

BILAN SAISON 2021-2022

1. **Fin de l'exercice 2022** 47 membres dont 15 licenciés
 - deux années difficiles liées au COVID
 - Des blessés ☹
 - essoufflement en milieu d'année avec des blessés parmi les coaches (Nathalie-Christophe) ou des absents (Agnès) et du coup toujours les mêmes aux entrainements devenus trop rapides
 - Certains aussi ont réalisé des entrainements spécifiques de leur côté.
 - Quand organisation par un des membres sur parcours peu connu, c'est compliqué de proposer plusieurs niveaux/kilométrage
2. **Evènements**
 - Pas de TDF en 2021 : course seule possible mais en raison du Covid pas de possibilité de convivialité après = tapas d'arrivée, repas. Or il nous semble que l'esprit de cette transversale c'est précisément l'arrivée et l'ambiance post-course
 - Soirée apéro du 11 mars au CHO
 - Sortie canoé sur l'Adour 19/06, ouverte aux enfants et conjoint(e) : 24 participants dont 16 adhérents
 - Dernier entrainement du 29/06 qui s'est terminé au CHO
 - Repas des fêtes 2022 dimanche soir 100 repas. Un peu déçu même si ça s'explique = les repas du samedi soir (comité des fêtes) et dimanche midi (Cercle). Compliment quant au repas (rapport qualité/prix) et propreté des cuisines. Changer de formule ?, de soir ?
 - Beaucoup de courses
 - Landes = octobre rose, bisca trail, Soustons, Pouillon, 10 miles baïnes, Feriascapade, trail loupiotes, Montfort, Poyartin, St Sever, Goos, Run and bike Arjuzanx
 - Pyrénées-Pays basque =Pibeste, Trois pics, BK45 , Ultrariège, Sempereko, Sara korika , Hautacam Course bout de l'an Bayonne, SM Biarritz,
 - Marathon Paris, écotrail calanques, MIUT, DDF,
3. **Bilan financier** Agnès

Beaucoup de dépenses (affiches –collier lumineux-brosse à dents, soirée apéro du 11 mars, dernier entrainement 29/06, sortie canoé sur l'Adour 19/06) et peu de recettes (adhésions, repas des fêtes) : nous sommes déficitaire entre 600/1000 € sur cet exercice 2021-2022 mais le club garde un solde largement positif permettant de faire face aux avances en vue de cette Transversale des Fous

4. **Nouveau T.shirt** Coût 30€ à 40€ le club vous le facture 15€. 13 d'entre nous l'ont déjà réglé (Philippe Bourdenx, Christophe Dané, Marine, Will, Michou, Pierre Fernon, Christophe Lageyre, Célia, Eric Lopez, Luz, Pauline, Olivier, FM). *Dans les paiements de septembre 2022, Sabrina, Julien, Kevin et Sylvain aussi Je mets en gras ceux qui l'ont pris*

SAISON 2022-2023

Présentation bureau et des membres (10)

Présidente Françoise, démission de Christophe et Valérie en cours d'exercice

Trésorier Sandra Labeyrie et trésorier adjoint Agnès

Secrétaire Fabienne

Membres actifs Pauline, Christophe Dané, David Dubois, Eric Biollet et Philippe Castagnet

Sortant = Eric Biollet, David Dubois et Philippe Castagnet

Entrant = Sandra Lentati, Patrice Moncoucut, Arnaud Rebours, Christophe Lageyre

Nouveau bureau :

Françoise, Sandra Labeyrie, Agnès, Patrice, Christophe Lageyre, Christophe Dané, Sandra Lentati, Pauline, Arnaud, Fabienne

Nous ferons la nouvelle composition du bureau lors de la prochaine réunion prévue le lundi 10/10/2022 à 19h00

Entraînements réguliers

- Mercredi 19 h souvent sur Dax départ de Maurice Boyau (fractionnés) ou église St Vincent de Xaintes (côtes)
- Vendredi 18h30/19h. St PLD, Narrosse, Hinx, Sort le 1^{er} vendredi du mois
- Lundi : passer en vue préparation SM ou à inscrire dans la durée ?
- Dimanche : sorties longues à varier : chacun de nous peut en organiser
- Autre : Sortie pleine lune ?
- marche : passer la parole à Eric
 - Eric propose de faire 2 jours pour la marche les mercredis et jeudis.

Licence et cotisation

Cotisation club 25 € et licence FFA running + cotisation 65€

Commission : apéro, entraînement, TDF, communication (Site internet, mise à jour, ONS, Photos)

Apéro : Pauline, Valérie, David et Arnaud

Entraînement : Célia ; Christophe Dané, Patrice, Sandra Lentati, Laurent, Kévin et Françoise

Communication ; Célia, Marine et Aurélie

TDF : Christophe Dupuy, Fabienne Michou Patou et Fanfan

Courses la Transversale des fous Course

- samedi 17 décembre à 18h
- 7 km et 14 km nécessitant la présence de tout le monde
- Marche 7 km sans chrono
- Sponsors - il faut commencer dès maintenant à trouver 1 à 2 sponsors par personne.
- Pour l'organisation et le jour de la course il faut une cinquantaine de personnes.

VMA : résultat individuel à me demander

Parole ouverte-Questions

- sur des programmes d'entraînements/Luz : se rapprocher des personnes référentes comme Sancho pour les 10-30 km, Patou FM pour les XL

- Budget commission apéro par David Sanchez : à étudier lors d'un CA

- Pour les entraînements des mercredis faire en fonction des niveaux car pas toujours facile pour les petits niveaux quand il n'y a que des rapides